E-CONTENT

DEVELOPED BY

DR ANUBHA SRIVASTAVA

Certificate Course (Semester I)

Course Code: A090101T

Course Title: Basic Psychological Processes

Unit I

MODULE 2 मनोविज्ञान की परिभाषाएँ (Definitions of Psychology)

Learning Outcomes (अधिगम उद्देश्य)

इस अध्याय के अध्ययन के पश्चात् विद्यार्थी—

- मनोविज्ञान की विभिन्न परिभाषाओं को समझ सकेंगे।
- प्राचीन एवं आधुनिक परिभाषाओं में अंतर स्पष्ट कर सकेंगे।
- विभिन्न मनोवैज्ञानिकों के दृष्टिकोण का तुलनात्मक अध्ययन कर सकेंगे।
- व्यवहार एवं मानसिक प्रक्रियाओं के वैज्ञानिक अध्ययन के रूप में मनोविज्ञान की आधुनिक अवधारणा को समझ सकेंगे।

1. **भूमिका (Introduction)**

मनोविज्ञान का अर्थ समय के साथ निरंतर विकसित हुआ है। प्रारंभ में इसे आत्मा का विज्ञान माना गया, बाद में मन का विज्ञान, फिर चेतना का विज्ञान और अंततः व्यवहार एवं मानसिक प्रक्रियाओं का वैज्ञानिक अध्ययन कहा जाने लगा।

यह परिवर्तन केवल शब्दों का परिवर्तन नहीं था, बल्कि वैज्ञानिक अनुसंधान, प्रयोगात्मक विधियों और मानव व्यवहार की गहरी समझ के कारण हुआ। इसलिए मनोविज्ञान की परिभाषाएँ उसके ऐतिहासिक विकास को भी दर्शाती हैं।

2. मनोविज्ञान की प्रमुख परिभाषाएँ

(क) आत्मा का विज्ञान (Science of Soul)

सबसे प्रारम्भिक दार्शनिकों—विशेषकर यूनानी दार्शनिकों जैसे प्लेटो एवं अरस्तू—ने मनोविज्ञान को आत्मा का अध्ययन माना।

"Psychology is the science of soul."

विशेषताएँ

- आध्यात्मिक दृष्टिकोण
- दार्शनिक आधार
- वैज्ञानिक प्रमाणों का अभाव

सीमाएँ

- आत्मा को प्रत्यक्ष रूप से देखा या मापा नहीं जा सकता।
- वैज्ञानिक परीक्षण संभव नहीं।

(ख) मन का विज्ञान (Science of Mind)

बाद में मनोवैज्ञानिकों ने आत्मा के स्थान पर मन (Mind) को अध्ययन का विषय माना।
"Psychology is the science of mind."

विशेषताएँ

- मानसिक प्रक्रियाओं पर बल
- सोचने एवं अनुभव करने की क्षमता का अध्ययन

सीमाएँ

- मन को प्रत्यक्ष रूप से नहीं देखा जा सकता।
- मन की स्पष्ट वैज्ञानिक परिभाषा उपलब्ध नहीं।

(ग) चेतना का विज्ञान (Science of Consciousness)

19वीं शताब्दी में विल्हेम वुंट (Wilhelm Wundt) एवं एडवर्ड टिचनर (Edward Titchener) ने मनोविज्ञान को चेतना का अध्ययन माना।
"Psychology is the science of consciousness."
उन्होंने अंतर्दर्शन (Introspection Method) का प्रयोग किया।

विशेषताएँ

- चेतन अनुभवों का अध्ययन
- प्रयोगात्मक मनोविज्ञान का विकास

सीमाएँ

- अंतर्दर्शन व्यक्तिपरक (Subjective) है।
- सभी व्यक्तियों पर समान रूप से लागू नहीं।

(घ) व्यवहार का विज्ञान (Science of Behaviour)

20वीं शताब्दी में जॉन बी. वॉटसन (John B. Watson, 1913) ने मनोविज्ञान को व्यवहार का विज्ञान बताया।

"Psychology is the science of behaviour."

मुख्य विशेषताएँ

- केवल प्रत्यक्ष रूप से दिखाई देने वाले व्यवहार का अध्ययन।
- प्रयोग एवं अवलोकन पर आधारित।

योगदान

- मनोविज्ञान को अधिक वैज्ञानिक बनाया।

सीमाएँ

- मानसिक प्रक्रियाओं की उपेक्षा की।

(ङ) व्यवहार एवं मानसिक प्रक्रियाओं का वैज्ञानिक अध्ययन

वर्तमान समय में सबसे अधिक स्वीकार की जाने वाली परिभाषा है—

"Psychology is the scientific study of behaviour and mental processes."

यह परिभाषा American Psychological Association (APA) तथा आधुनिक मनोविज्ञान की पुस्तकों में व्यापक रूप से स्वीकार की जाती है।

इसमें अध्ययन किया जाता है—

- व्यवहार
- विचार (Thinking)
- स्मृति (Memory)
- अधिगम (Learning)
- प्रेरणा (Motivation)
- संवेग (Emotion)
- व्यक्तित्व (Personality)
- निर्णय (Decision Making)

3. प्रमुख मनोवैज्ञानिकों द्वारा परिभाषाएँ

मनोवैज्ञानिक	परिभाषा का मुख्य विचार
प्लेटो	आत्मा का अध्ययन
अरस्तू	मानसिक जीवन का अध्ययन
विल्हेम वुंट	चेतना का वैज्ञानिक अध्ययन
एडवर्ड टिचनर	चेतन अनुभवों का अध्ययन
जॉन बी. वॉटसन	व्यवहार का विज्ञान
वुडवर्थ	वातावरण के संदर्भ में व्यक्ति के व्यवहार का अध्ययन
मॉर्गन एवं किंग	व्यवहार एवं मानसिक प्रक्रियाओं का वैज्ञानिक अध्ययन

बैरन	व्यवहार तथा मानसिक प्रक्रियाओं का वैज्ञानिक अध्ययन

4. **परिभाषाओं का विकास (Flowchart)**

आत्मा

↓

मन

↓

चेतना

↓

व्यवहार

↓

व्यवहार + मानसिक प्रक्रियाएँ

5. **तुलनात्मक अध्ययन**

आधार	प्राचीन परिभाषाएँ	आधुनिक परिभाषा
आधार	दर्शन	विज्ञान
अध्ययन	आत्मा/मन	व्यवहार एवं मानसिक प्रक्रियाएँ
विधि	तर्क	प्रयोग, अवलोकन, मापन
प्रमाण	व्यक्तिपरक	वस्तुनिष्ठ

6. **दैनिक जीवन में महत्व**

यदि कोई विद्यार्थी परीक्षा में घबरा जाता है तो—

पुरानी परिभाषाएँ केवल मन या चेतना की बात करेंगी।

आधुनिक मनोविज्ञान यह अध्ययन करेगा—

- वह क्यों घबराया?
- उसकी प्रेरणा क्या है?
- तनाव का स्तर कितना है?

- स्मृति पर क्या प्रभाव पड़ा?
- उसका व्यवहार क्यों बदला?

यही आधुनिक मनोविज्ञान की विशेषता है।

Did You Know?

1879 में जर्मनी के लाइपज़िग विश्वविद्यालय में विल्हेम वुंट ने विश्व की पहली मनोविज्ञान प्रयोगशाला स्थापित की। इसी कारण उन्हें आधुनिक प्रयोगात्मक मनोविज्ञान का जनक कहा जाता है।

Think and Reflect

यदि मनोविज्ञान केवल व्यवहार का अध्ययन करता, तो क्या हम किसी व्यक्ति की भावनाओं, स्मृति और कल्पना को समझ पाते? अपने विचार लगभग 150 शब्दों में लिखिए।

Key Terms

- आत्मा (Soul)
- मन (Mind)
- चेतना (Consciousness)
- व्यवहार (Behaviour)
- मानसिक प्रक्रियाएँ (Mental Processes)
- अंतर्दर्शन (Introspection)
- वैज्ञानिक अध्ययन (Scientific Study)

सारांश

मनोविज्ञान की परिभाषाएँ उसके ऐतिहासिक विकास को दर्शाती हैं। प्रारंभ में इसे आत्मा, फिर मन, उसके बाद चेतना और व्यवहार का विज्ञान माना गया। आधुनिक मनोविज्ञान व्यवहार एवं मानसिक प्रक्रियाओं के वैज्ञानिक अध्ययन को स्वीकार करता है क्योंकि यह वस्तुनिष्ठ, प्रयोगात्मक तथा प्रमाण-आधारित है।

अभ्यास प्रश्न

वस्तुनिष्ठ प्रश्न (MCQs)

1. मनोविज्ञान को व्यवहार का विज्ञान किसने कहा?

A. वुंट

B. टिचनर

C. वॉटसन

D. अरस्तू

2. आधुनिक मनोविज्ञान किसका वैज्ञानिक अध्ययन है?

A. आत्मा

B. मन

C. चेतना

D. व्यवहार एवं मानसिक प्रक्रियाएँ

3. अंतर्दर्शन विधि का संबंध किससे है?

A. व्यवहारवाद

B. चेतना का अध्ययन

C. व्यक्तित्व

D. अधिगम

4. प्रथम मनोविज्ञान प्रयोगशाला की स्थापना किसने की?

A. बैरन

B. मॉर्गन

C. वुंट

D. वुडवर्थ

5. आधुनिक मनोविज्ञान का सबसे महत्वपूर्ण आधार क्या है?

A. दर्शन

B. अनुमान

C. वैज्ञानिक विधि

D. धार्मिक मान्यता

ANSWERS
1.C
2.D
3.B
4.C
5.C

लघु उत्तरीय प्रश्न

1. मनोविज्ञान की आधुनिक परिभाषा लिखिए।
2. आत्मा के विज्ञान की दो सीमाएँ लिखिए।

3. चेतना का विज्ञान किसे कहा जाता है?
4. व्यवहारवाद का मुख्य सिद्धांत क्या है?
5. आधुनिक परिभाषा क्यों अधिक उपयुक्त मानी जाती है?

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

1. मनोविज्ञान की परिभाषाओं के ऐतिहासिक विकास का विस्तार से वर्णन कीजिए।
2. मनोविज्ञान की विभिन्न परिभाषाओं का तुलनात्मक एवं आलोचनात्मक अध्ययन कीजिए।

गतिविधि (Activity)

पाँच व्यक्तियों (जैसे परिवार, मित्र या सहपाठी) से पूछिए कि वे "मनोविज्ञान" शब्द का क्या अर्थ समझते हैं। उनके उत्तरों को वर्गीकृत कीजिए—क्या वे मन, व्यवहार, भावनाओं या मानसिक प्रक्रियाओं पर अधिक बल देते हैं? लगभग 250–300 शब्दों में अपने निष्कर्ष लिखिए।

References

American Psychological Association. (2023). *APA dictionary of psychology*. https://dictionary.apa.org

Baron, R. A., & Misra, G. (2016). *Psychology* (5th ed.). Pearson India.

Ciccarelli, S. K., White, J. N., & Misra, G. (2017). *Psychology* (5th South Asian ed.). Pearson India.

Feldman, R. S. (2022). *Understanding psychology* (15th ed.). McGraw-Hill.

Morgan, C. T., King, R. A., Weisz, J. R., & Schopler, J. (2017). *Introduction to psychology* (7th ed.). McGraw-Hill.