

E-CONTENT

DEVELOPED BY

ANUBHA SRIVASTAVA

Certificate Course (Semester I)

Course Code: A090101T

Course Title: Basic Psychological Processes

Unit I

MODULE 3 मनोविज्ञान का स्वरूप (Nature of Psychology)

Learning Outcomes (अधिगम उद्देश्य)

इस अध्याय के अध्ययन के पश्चात् विद्यार्थी—

- मनोविज्ञान के स्वरूप को स्पष्ट कर सकेंगे।
- मनोविज्ञान की वैज्ञानिक प्रकृति को समझ सकेंगे।
- मनोविज्ञान को प्राकृतिक एवं सामाजिक विज्ञान के रूप में पहचान सकेंगे।
- मनोविज्ञान के सैद्धान्तिक एवं व्यावहारिक स्वरूप का वर्णन कर सकेंगे।

1. भूमिका (Introduction)

मानव व्यवहार अत्यंत जटिल एवं विविधतापूर्ण होता है। एक ही परिस्थिति में अलग-अलग व्यक्ति अलग प्रकार से सोचते, महसूस करते और व्यवहार करते हैं। इन व्यवहारों के कारणों को समझने के लिए मनोविज्ञान विकसित हुआ। प्रारम्भ में इसे दर्शनशास्त्र की शाखा माना जाता था, परन्तु वैज्ञानिक विधियों के विकास के साथ यह एक स्वतंत्र विज्ञान के रूप में स्थापित हुआ।

आज मनोविज्ञान केवल सिद्धांतों का विषय नहीं है, बल्कि यह मानव जीवन की वास्तविक समस्याओं के समाधान में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

2. मनोविज्ञान का स्वरूप (Nature of Psychology)

मनोविज्ञान का स्वरूप बहुआयामी (Multidimensional) है। इसे निम्नलिखित आधारों पर समझा जा सकता है—

(क) मनोविज्ञान एक विज्ञान (Psychology as a Science)

विज्ञान वह ज्ञान है जो व्यवस्थित, वस्तुनिष्ठ तथा प्रमाण-आधारित हो। मनोविज्ञान भी वैज्ञानिक पद्धति का प्रयोग करता है।

वैज्ञानिक पद्धति के प्रमुख चरण

- समस्या की पहचान
- परिकल्पना (Hypothesis) का निर्माण
- अवलोकन एवं प्रयोग
- आँकड़ों का विश्लेषण
- निष्कर्ष एवं सत्यापन

उदाहरण

यदि यह जानना हो कि "तनाव का स्मृति पर क्या प्रभाव पड़ता है?", तो मनोवैज्ञानिक प्रयोग, परीक्षण एवं सांख्यिकीय विश्लेषण के माध्यम से निष्कर्ष निकालते हैं।

(ख) मनोविज्ञान व्यवहार का विज्ञान

मनोविज्ञान व्यक्ति के बाह्य (Observable) एवं आंतरिक (Internal) दोनों प्रकार के व्यवहारों का अध्ययन करता है।

बाह्य व्यवहार

- बोलना
- लिखना
- मुस्कुराना
- रोना
- चलना

आंतरिक व्यवहार

- सोचना
- कल्पना करना
- स्मरण करना
- निर्णय लेना
- अनुभव करना

(ग) मनोविज्ञान प्राकृतिक एवं सामाजिक विज्ञान दोनों है

प्राकृतिक विज्ञान (Natural Science)

मनोविज्ञान में मस्तिष्क, तंत्रिका तंत्र, हार्मोन तथा जैविक प्रक्रियाओं का अध्ययन किया जाता है।

सामाजिक विज्ञान (Social Science)

मनोविज्ञान व्यक्ति एवं समाज के संबंधों, समूह व्यवहार, नेतृत्व, पूर्वाग्रह, सामाजिक प्रभाव आदि का अध्ययन करता है।

अतः मनोविज्ञान प्राकृतिक तथा सामाजिक विज्ञान के बीच एक सेतु (Bridge) का कार्य करता है।

(घ) मनोविज्ञान सैद्धान्तिक एवं व्यावहारिक दोनों हैं

सैद्धान्तिक (Theoretical Psychology)

- सिद्धांतों का निर्माण
- व्यवहार की व्याख्या
- अनुसंधान

व्यावहारिक (Applied Psychology)

- शिक्षा
- चिकित्सा
- उद्योग
- खेल
- सैन्य सेवाएँ
- परामर्श
- न्यायालय
- मानव संसाधन प्रबंधन

(ङ) मनोविज्ञान अनुभवजन्य विज्ञान (Empirical Science)

मनोविज्ञान केवल अनुमान या विश्वास पर आधारित नहीं है।

यह आधारित है—

- अवलोकन
- प्रयोग
- परीक्षण
- मापन
- सांख्यिकीय विश्लेषण

(च) मनोविज्ञान एक गतिशील विज्ञान (Dynamic Science)

मानव व्यवहार समय, परिस्थिति, संस्कृति एवं अनुभव के अनुसार बदलता रहता है। इसलिए मनोविज्ञान भी निरंतर नए शोधों के आधार पर विकसित होता रहता है।

उदाहरण:

- सकारात्मक मनोविज्ञान (Positive Psychology)
- कृत्रिम बुद्धिमत्ता एवं मनोविज्ञान
- साइबर मनोविज्ञान
- स्वास्थ्य मनोविज्ञान

3. मनोविज्ञान की प्रमुख विशेषताएँ

विशेषता	विवरण
वैज्ञानिक	वैज्ञानिक विधि का प्रयोग
वस्तुनिष्ठ	तथ्य एवं प्रमाण आधारित
व्यवहार केन्द्रित	व्यवहार एवं मानसिक प्रक्रियाओं का अध्ययन
अनुभवजन्य	प्रयोग एवं अवलोकन पर आधारित
गतिशील	समय के साथ विकसित होने वाला
बहुआयामी	अनेक क्षेत्रों से संबंधित

4. Concept Map

मनोविज्ञान

|

विज्ञान व्यवहार मानसिक प्रक्रियाएँ

| | |

प्रयोग अवलोकन चिंतन, स्मृति

|

अनुसंधान

|

व्यावहारिक उपयोग

5. दैनिक जीवन में मनोविज्ञान का स्वरूप

यदि किसी विद्यालय में विद्यार्थियों का परीक्षा परिणाम लगातार खराब हो रहा है, तो मनोवैज्ञानिक केवल परिणाम नहीं देखता बल्कि—

- अध्ययन की आदतें
- प्रेरणा
- तनाव
- पारिवारिक वातावरण
- शिक्षण विधि
- मानसिक स्वास्थ्य

इन सभी कारकों का अध्ययन करता है।

Did You Know?

विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) के अनुसार मानसिक स्वास्थ्य, शारीरिक स्वास्थ्य जितना ही महत्वपूर्ण है। मनोविज्ञान दोनों के बीच संबंध को समझने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

Think and Reflect

यदि मनोविज्ञान वैज्ञानिक विषय न होता, तो क्या मानसिक रोगों का प्रभावी उपचार, मनोवैज्ञानिक परीक्षणों का विकास और परामर्श सेवाएँ संभव होतीं? अपने विचार लगभग 150–200 शब्दों में लिखिए।

Key Terms

- विज्ञान (Science)
- व्यवहार (Behaviour)
- मानसिक प्रक्रियाएँ (Mental Processes)
- अनुभवजन्य (Empirical)
- वस्तुनिष्ठ (Objective)
- प्रयोग (Experiment)
- अनुसंधान (Research)

सारांश

मनोविज्ञान एक वैज्ञानिक, अनुभवजन्य, वस्तुनिष्ठ तथा बहुआयामी विषय है। यह मानव एवं पशुओं के व्यवहार तथा मानसिक प्रक्रियाओं का अध्ययन करता है। मनोविज्ञान प्राकृतिक एवं सामाजिक विज्ञान दोनों के गुणों को समाहित करता है तथा सिद्धांत एवं व्यवहार—दोनों स्तरों पर मानव जीवन की समस्याओं के समाधान में योगदान देता है।

अभ्यास प्रश्न

वस्तुनिष्ठ प्रश्न (MCQs)

1. मनोविज्ञान किस प्रकार का विज्ञान है?
 - A. केवल प्राकृतिक विज्ञान
 - B. केवल सामाजिक विज्ञान
 - C. वैज्ञानिक एवं अनुभवजन्य विज्ञान
 - D. केवल दार्शनिक विषय
2. निम्न में से कौन मनोविज्ञान की विशेषता नहीं है?
 - A. वस्तुनिष्ठता
 - B. वैज्ञानिकता

- C. अंधविश्वास
- D. अनुभवजन्यता

3. मनोविज्ञान का मुख्य अध्ययन विषय क्या है?

- A. ग्रह एवं नक्षत्र
- B. व्यवहार एवं मानसिक प्रक्रियाएँ
- C. केवल चेतना
- D. केवल आत्मा

4. वैज्ञानिक अनुसंधान में परिकल्पना के बाद सामान्यतः कौन-सा चरण आता है?

- A. निष्कर्ष
- B. अवलोकन एवं प्रयोग
- C. प्रकाशन
- D. सिद्धांत निर्माण

5. मनोविज्ञान का व्यावहारिक उपयोग निम्न में से किस क्षेत्र में होता है?

- A. शिक्षा
- B. चिकित्सा
- C. उद्योग
- D. उपरोक्त सभी

ANSWERS:

- 1-C
- 2-C
- 3-B
- 4-B
- 5-D

लघु उत्तरीय प्रश्न

1. मनोविज्ञान के स्वरूप से क्या अभिप्राय है?
2. मनोविज्ञान को वैज्ञानिक विषय क्यों कहा जाता है?
3. अनुभवजन्य विज्ञान से क्या तात्पर्य है?
4. मनोविज्ञान प्राकृतिक एवं सामाजिक विज्ञान दोनों कैसे है?
5. मनोविज्ञान की चार प्रमुख विशेषताएँ लिखिए।

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

1. मनोविज्ञान के स्वरूप का विस्तृत वर्णन कीजिए।
2. मनोविज्ञान को वैज्ञानिक एवं व्यावहारिक विज्ञान सिद्ध कीजिए।

गतिविधि (Activity)

अपने महाविद्यालय के पाँच विद्यार्थियों से चर्चा कीजिए कि वे मनोविज्ञान को विज्ञान मानते हैं या नहीं। उनके उत्तरों का विश्लेषण कीजिए और लगभग 300 शब्दों में निष्कर्ष लिखिए कि लोगों की धारणा और वैज्ञानिक दृष्टिकोण में क्या अंतर है।

REFERENCES

- Baron, R. A., & Misra, G. (2016). *Psychology* (5th ed.). Pearson India.
- Ciccarelli, S. K., White, J. N., & Misra, G. (2017). *Psychology* (5th South Asian ed.). Pearson India.
- Feldman, R. S. (2022). *Understanding Psychology* (15th ed.). McGraw-Hill.
- Morgan, C. T., King, R. A., Weisz, J. R., & Schopler, J. (2017). *Introduction to Psychology* (7th ed.). McGraw-Hill.
- Myers, D. G., & DeWall, C. N. (2020). *Psychology* (13th ed.). Worth Publishers.